キャリアアップ研修インターバル課題シート（中堅コース）

１日目から２日目のインターバル

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | A（1日目翌日までに記入） | B（1日目翌日までに記入） | C（1日目翌日までに記入） | D（2日目の3日前までに記入） |
| （最低でも２つの項目を選んで記入してください） | １日目の講義と演習で学んだことや気づいたこと | 自分自身や自分の勤務先と学んだこと（Ａ）との間でギャップを感じたこと | （Ｂ）のギャップを埋めるために今日から研修２日目の〇月〇日まで行動すること | 頑張ったことによる自身の変化または、事業所にあたえた影響 |
|  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |
| *（例）利用者や家族に対して* | *生活のすべての場面において利用者の尊厳を守ることが求められる* | *余暇など必ずしもスタッフが十分な支援ができていないのではないか* | *すべての業務をとおして利用者さんの動きに目を配っていく* | *自分）担当する利用者さん以外の方についても意識するようになった* |

|  |  |
| --- | --- |
| 上司のコメント(2日目前日までに受講者にお渡しください) | 　 |

２日目終了後のシート　　提出は不要です　各法人で育成にご活用ください

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | A | B | C | D |
| （最低でも２つの項目を選んで記入してください） | ２日目の講義と演習で学んだことや気づいたこと | 自分自身や自分の勤務先と学んだこと（Ａ）との間でギャップを感じたこと | （Ｂ）のギャップを埋めるために今日から３カ月後の〇月〇日まで行動すること | 頑張ったことによる自身の変化または、事業所にあたえた影響 |
|  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |
| --- | --- |
| 上司の署名 | 　 |